美國健康與民眾服務部
老人事務局
U.S. Department of Health and Human Services
Administration on Aging

詳情表

阿茲海默症

何謂阿茲海默症？

阿茲海默症（AD）的發生，並非老化過程中正常的發展。阿茲海默症的徵候包括：逐漸失去記憶、從事日常事務的能力減退、定向感混亂、學習困難、失去語言能力、判斷力與規劃能力的損傷，以及性格的變化。隨著時間過去，前述的變化益發嚴重，甚至干擾了個人的日常機能，並逐步走向死亡。同時，從發現症狀開始，阿茲海默症可能從 3 年持續到 20 年不等的時間，而平均時間爲 8 年。

阿茲海默症影響了 400 萬美國人的生活。大多數被診斷阿茲海默症的人皆超過 65 歲，然而，這種病症也可能發生在 40 或 50 多歲的人身上。近期的研究顯示，部分的基因可能和阿茲海默症有關係，但超過 90%的案例中，基因和阿茲海默症之間並沒有明確的關聯性。

症狀

阿茲海默症的徵狀是緩慢而細微地顯露出來的，而最初的症狀經常表現爲輕微的健忘。我們有時候會忘記把鑰匙放在哪裡，但阿茲海默症的早期患者傾向於更常遺忘事情。他們有記憶的問題，包括近期發生的事件、家庭成員的名字或事情。雖然這些症狀很擾人，但並沒有嚴重到成爲警示。當病症更嚴重時，前述的症狀變得更加嚴重，並使患者本身或家庭成員承認事情不對勁了，並且開始尋求協助。當病症再度惡化，阿茲海默症的患者逐漸遺忘如何處理簡單的事務，例如：刷牙、整理頭髮。他們開始

在說話、理解、閱讀或書寫方面碰到問題。之後，阿茲海默症的患者可能變得焦慮或具有攻擊性，也可能離家在外遊蕩，最終，患者可能會需要全天候的照顧。

診斷

早期且細心的評估是相當重要的。因爲有很多可治療或可逆的情況，皆可能導致類癡呆的症狀。前述可治療的醫療狀況例如：抑鬱、營養不良、藥物不良反應、新陳代謝的變化。

並沒有單一的檢測可以辨識阿茲海默症。必須由您的醫師實行綜合性的測驗，包括完整的健康史與生理狀況檢測、神經學和精神狀態評估、以及其他的實驗室檢測（像是胸部 X 光和血液測試）。這些方式有助於排除其他與阿茲海默症相似疾病的可能性。醫師現在可以正確診斷大約 80-90%、表現阿茲海默症狀的患者。然而，除非解剖檢測大腦組織，否則無法做出決定性的診斷。

治療與照護

阿茲海默症目前仍無法治癒，科學家已經發現一些可控制部分症狀的治療方法。阿茲海默症的患者務必和您的醫師緊密合作，以瞭解哪些藥物和療程是最適合的，因爲每個人對藥物的反應都不一樣。同時，研究人員也繼續深入瞭解這項疾病，新的可能性在增加中。最新的治療資訊和科學上的新發現可從醫師和下列來源取得。

家庭照護者

研究也針對阿茲海默症的患者和他們的照顧者，提出了具有前瞻性的新取向。

經驗顯示家人與照護者的新行爲取向，能鼓勵患者更獨立，並減少擾人的行爲。透過由老人事務局 Administration on Aging（AoA）資助的阿茲海默症研究獎助金方案，獎助金受贈人的工作表現，使特定癡呆的早期辨識、治療和以社區爲基礎的照護方案，都有了新的進展。前述方案對於低收入、少數族群和農村家庭來說，尤其發揮了成功效用。

更多訊息與資源

若需要更多關於阿茲海默症的訊息、服務與資源，請聯繫：

全國阿茲海默症協會
National Alzheimer's Association
24 小時免付費全國專線：
1-800-272-3900
網站：http://www.alz.org

全國老人研究中心
National Institute on Aging
阿茲海默症教育與諮詢中心
Alzheimer's Disease Education and Referral Center (ADEAR)
電話： 1-800-438-4380
網站：http://www.alzheimers.org

更多訊息

Administration on Aging (AoA) — 老人事務局瞭解爲服務對象、專業人士、研究人員和學生提供充分訊息的重要性，我們的網站提供有關年長者的資訊給長者、他們的家人和投身年長者研究方案與服務的專業人士。若需要更多與 AoA 老人事務局有關的訊息，請與華盛頓特區的美國健康與民眾服務部老人事務局 US Dept of Health and Human Services, Administration on Aging, Washington, DC 20201 聯絡，電話是： (202) 401-4541；傳真： (202) 357-3560；電子郵件： aoainfo@aoa.gov; 或駕臨我們的網站，網址爲： www.aoa.hhs.gov。